

- **Chemoterapia** pôsobí na rýchlo sa deliace nádorové bunky, bráni ich rastu a množeniu.
- **Imunoterapia** je liečba zameraná na aktiváciu imunitného systému pacienta v boji s nádorom. Nástup jej účinku môže v porovnaní s chemoterapiou trvať dlhšie, ale jej efekt môže trvať aj dlho po ukončení liečby.
- **Cielená liečba** je možnosťou pre pacientov, ktorých nádor nesie špecifické genetické zmeny. Ich zastúpenie je relatívne nízke, nachádzame ich najmä u pacientov s adenokarcinómom pľúc.

#### partneri projektu



Slovenská pneumologická a ftizeologická spoločnosť



HI-REKLAMA  
REKLAMNÁ AGENTÚRA

Nadácia SPP



### Hľadajte ambulancie s nálepkou NIE RAKOVINE

Znamená, že sú súčasťou MAPY POMOCI do ktorej sa pridávajú odborné pracoviská z celého Slovenska.

Pacienti a ich rodinní príslušníci si vďaka nej na stránke [www.nierakovine.sk/mapapomoci](http://www.nierakovine.sk/mapapomoci) ľahko vyhľadajú vo svojom okolí ambulanciu, kde im pomôžu



Naskenuj QR kód



Tieto otázky by mal položiť každý pacient svojmu lekárovi:

- Aké liečebné možnosti mám k dispozícii?
- Aké sú možné príznaky a vedľajšie účinky týchto liečebných postupov?
- Ktorá liečba pre mňa znamená čo najdlhší život bez ohľadu na jej účinky?
- Ako a kde získam pomoc na svojej ceste s karcinómom pľúc?

### SME PACIENTSKA ORGANIZÁCIA Aliancia NIE RAKOVINE, o.z.

- ☎ bezplatná patientska infolinka: **0800 800 183**
- 📘 facebook.com/nierakovine
- 📷 instagram.com/nie\_rakovine
- 🌐 patientská poradňa online: [www.nierakovine.sk](http://www.nierakovine.sk)

### KDE NÁJDETE NAŠU POMOC?

Pacientske poradne - bývalí pacienti radi súčasným:

#### Národný onkologický ústav

Klenová 1, Bratislava

Konzultácie: pondelok, utorok a streda 9.00 - 12:00  
hlavná budova, 2. poschodie

#### Východoslovenský onkologický ústav

Rastislavova 43, Košice

Konzultácie: streda 9.00 - 12:00  
Poradenská miestnosť na -1. poschodí

#### Fakultná nemocnica Nitra - Onkologický pavilón

Špitálska 6, Nitra

Konzultácie: streda 9.00 - 12.00  
Poradenská miestnosť na 2. poschodí oproti výtahom

#### Fakultná nemocnica Trnava - Onkologická klinika

A. Žarnova 11, Trnava

Konzultácie: streda 9.00 - 12.00  
ambulancie klinickej onkológie, miestnosť č. 15

#### Fakultná nemocnica J.A. Reimana

Jána Hollého 14, Prešov

Konzultácie: streda 9.00 - 12.00  
odd. klinickej onkológie, miestnosť č. 112

Povedz aj Ty  
**NIE**  
RAKOVINE  
plúc



- Každé 4 hodiny umiera jeden Slováč na rakovinu pľúc.
- Včasný nález a dostupná moderná liečba menia rakovinu pľúc na liečiteľné ochorenie.
- Poznaj rizikové faktory, príznaky a možnosti modernej liečby.
- Nekašlime na to!  
Ochorenie, pri ktorom rozhoduje čas.

[www.nierakovine.sk](http://www.nierakovine.sk)

bezplatná patientska infolinka: 0800 800 183

**Každoročne u nás pribudne približne 3 tisíc prípadov.**

Na Slovensku i vo svete je rakovina pľúc najčastejšia príčina úmrtia na nádorové ochorenie. Nie je to však beznádejná diagnóza.

## Príčiny

### Fajčenie

Najzásadnejší a dobre známy rizikový faktor, ktorý je najčastejšou príčinou vzniku rakoviny pľúc. Typický pacient je preto tuhý fajčiar vo veku od 55 do 80 rokov. Za drvivú väčšinu prípadov môže fajčenie, a nielen aktívne. Cigareta je doslova smrtiaci zlozvyk. Vyrastať vo fajčiarskej rodine, pracovať vo fajčiarskom prostredí, to všetko môže viesť k ochoreniu.

### Ďalšie rizikové faktory rakoviny pľúc:

**Rizikové povolania** – ľudia pracujúci v prostredí, kde sú vystavení karcinogénnym látkam (azbest a pod.)

**Znečistené ovzdušie** – vyšší výskyt rakoviny pľúc je pozorovaný v mestách, oproti vidieckym oblastiam

**Iné ochorenia pľúc** – pacienti s pľúcnou formou tuberkulózy a chronickou obštrukčnou chorobou pľúc patria medzi osoby so zvýšeným rizikom rakoviny pľúc.

## RIZIKOVÉ FAKTORY



fajčenie  
pasívne  
fajčenie



rodinná  
anamnéza



znečistené  
ovzdušie

## BEŽNÉ POČIATOČNÉ PRÍZNAKY RAKOVINY



kašeľ



vykašliavanie  
s prímесou  
krvi



dýchavica  
a „hvízdavý“  
zvuk pri  
dýchaní



únava,  
slabosť



bolesť na  
hrudníku



strata  
hmotnosti

## Príznaky

V skorých štádiách rakoviny pľúc sa príznaky zvyčajne neprejavujú. V pľúcach je totiž málo nervových zakončení, preto skoré štádia rakoviny pľúc len zriedka spôsobujú bolesti. Mnoho skorých štádií rakoviny pľúc je odhalených ako náhodný nález pri vyšetrení z iného dôvodu.

Všímajme si:

### Pretrvávajúci kašeľ

Kašeľ, ktorý neustáva a stáva sa z neho chronický kašeľ, je jedným z najbežnejších príznakov rakoviny pľúc. Ak trvá viac než tri týždne, prípadne vykašliavate krv alebo krvou zafarbené sliny, hlien, okamžite vyhľadajte svojho lekára.

### Ťažkosti s dýchaním

Ak nádor pľúc blokuje dýchacie cesty, môže to spôsobiť dýchavičnosť alebo pískanie pri dýchaní.

### Zmena hlasu

Ste zachránpení? Alebo sa váš hlas inak zmenil? Môže to byť spojené s mnohými ďalšími stavmi, ako je napríklad laryngitída. Ale lepšie bude stav konzultovať so svojim lekárom.

## Bronchitída, zápal pľúc

Tieto diagnózy, ak pretrvávajú alebo sa neustále vracajú, môžu byť príznakom rakoviny pľúc.

### Bolesť v hrudi

Bolesť na hrudníku môže znamenať, že sa v pľúcach vyskytuje nádor, zväčšené lymfatické uzliny alebo nádor infiltruje pohrudnicu, alebo stenu hrudníka. Pozorujte, či sa bolesť na hrudníku zhoršuje, keď hlboko dýchate, kašlete alebo sa smejete.

### Nevysvetliteľné chudnutie

Jedným z prvých príznakov rakoviny, vrátane rakoviny pľúc, je strata hmotnosti. Hoci je chudnutie zvyčajne pozitívny fakt, v tomto prípade je nevysvetliteľný úbytok kíl dôvod navštíviť lekára.

### Bolesť kostí

Bolesť, ktorá sa zväčšuje pohybom, v noci alebo pri ležaní na chrbte. Bolesť kostí v dôsledku rakoviny pľúc môže byť spôsobená postihnutím kostí metastázami nádoru, najmä chrbtice, panvy, stehenných a ramenných kostí.

## Rakovina pľúc má viacero typov. Od toho záleží liečba.

### Dva hlavné typy karcinómu pľúc:

**1. nemalobunkový karcinóm pľúc (NSCLC)** (približne 85 % všetkých prípadov)

**2. malobunkový karcinóm pľúc (SCLC)** (15 % prípadov). Je síce menej častý, no biologicky agresívnejší typ rakoviny pľúc, ktorý sa rýchlo šíri a často tvorí metastázy.

## Základné liečebné prístupy:

Liečba skorých klinických štádií nemalobunkového karcinómu pľúc je chirurgická. Spočíva v kompletnom odstránení nádoru aj s okolitým pľúcnym tkanivom a lymfatickými uzlinami.

Pokročilejšie neoperovateľné klinické štádia, ktorých je žiaľ väčšina, sa liečia systémovo. Na výber podľa špecifík nádoru a stavu pacienta je chemoterapia, imunoterapia, kombinácia imunoterapie s chemoterapiou a cieľená liečba. V niektorých prípadoch je potrebná aj kombinácia s rádioterapiou.